

VAHVA- hankkeen tarjoamia koulutuksia opetus- ja ohjaushenkilöstölle keväällä 2025

VAHVA- hanke on hankkinut opetus- ja ohjaushenkilöstölle suunnattuja maksuttomia koulutuksia mielenterveysosaamisesta ja neuromoninaisuudesta REDU:n ja Lappian henkilöstölle. Tavoitteena on, että osallistujat edustaisivat laajasti eri toimialoja ja kohdentuisi ensisijaisesti opetus ja ohjaushenkilöstöön, jotka eivät ole aikaisemmin saaneet koulutusta aihepiiriin. Yksi henkilö voi osallistua vain yhteen koulutuskokonaisuuteen. Koulutukset ovat maksuttomia toimialoille ja koulutukseen käytetyn työajan voi tarvittaessa kohdentaa VAHVA-hankkeelle. Mikäli alan nimetyllä turvallisuus ja hyvinvointipromootorilla on resurssia käyttämättä, voidaan sitä hyödyntää tässä. Tämä edellyttää tuntien kirjaamista Rekkuun ja koulutuksen sisällön/ hyödyn jakamista omassa työyhteisössä.

Koulutuksiin ilmoittaudutaan Webropol-lomakkeen kautta, mutta lopulliset osallistujat valitaan siten että koulutusten hyöty jalkautuu mahdollisimman laajasti eri toimipisteisiin sekä eri toimialoille. Jos toimialoilla on useampia kiinnostuneita kannattaa heidän kuitenkin ilmoittautua, niin paikat saadaan täytettyä, mikäli kaikilta aloilta halukkaita ei löydy. Tavoitteena olisi, että esim. Mielenterveyden ensiapu - ohjaajakoulutuksen käyneitä henkilöitä olisi vähintään yksi jokaisessa Redun toimipisteessä tai paikkakunnalla. Koulutuksiin osallistumisesta tulee sopia oman esihenkilön kanssa, jotta myös mahdolliset lukujärjestysmuutokset voidaan tehdä.

Ilmoittautuminen on auki 14.11.2024 asti, jonka jälkeen vahvistetaan osallistujat.

Ilmoittautumislinkki: <https://link.webpolsurveys.com/S/07F1438C6887B438>

Koulutus 1.

Mielenterveyden ensiapu® -koulutus sekä Mielenterveyden ensiapu® -ohjaajakoulutus

Koulutuksen kesto: 2x2,5 h webinaari (mielenterveyden EA) ja 2,5 päivää ohjaajakoulutus eli koko koulutuskokonaisuus kestää **yhteensä 3,5 työpäivää**

Koulutuksen ajankohdat:

Mielenterveyden ensiapu -peruskoulutus:

Webinaarit kestävät 2,5 tuntia

1. webinaari **to 23.1.2025** klo 13.30-16.00

2. webinaari **to 30.1.2025** klo 13.30-16.00

Lisäksi koulutus sisältää itsenäisen työskentelyn osuuden Moodle -oppimisalustalla ennen ensimmäistä webinaaria ja webinaarien välissä.

Ohjaajakoulutus: ma-ke 24.-26.2.2025

Maanantai 24.2. klo 12.00-16.00

Tiistai 25.2. klo 9.00-16.00

Keskiviikko 26.2. klo 9.00–16.00.

Ohjaajakoulutus tapahtuu lähiopetuksena Rovaniemellä. Koulutukseen on varattu 10 paikkaa REDU:n opetus ja ohjaushenkilöstölle.

Mielenterveyden ensiapu® -koulutuksissa vahvistetaan mielenterveysosaamista tarjoamalla tutkittua ja asianmukaista tietoa yleisimmistä mielenterveyden häiriöihin liittyvistä psyykkisistä oireista. Koulutus vähentää mielenterveyden ongelmiin liittyvää häpeänleimaa ja antaa valmiuksia kohdata ja ennaltaehkäistä mielenterveyden ongelmia. Koulutuksessa opetellaan soveltamaan mielenterveyden ensiavun askeleita.

Mielenterveyden ensiapu® - ohjaajakoulutus on suunnattu Mielenterveyden ensiapu® -peruskoulutuksen suorittaneille. Koulutuksesta vastaa MIELI Suomen Mielenterveys ry. Ohjaajakoulutus antaa oikeuden ja valmiudet toteuttaa Mielenterveyden ensiapu® -koulutuksia itsenäisesti. Ohjaajakoulutuksessa käsitellään koulutuksen suunnitteluun ja toteuttamiseen liittyviä periaatteita ja harjoitellaan käytännössä ohjaamista.

Koulutuksen sisältö:

- Mielenterveyden ensiapu® -peruskoulutus
- Koulutuksen suunnittelu
- Ohjaajana toimiminen
- Koulutusten järjestäminen
- Ohjausharjoitukset

Ohjaajakoulutuksen suoritus arvioidaan asteikolla hyväksytty/hylätty.

Hyväksytty suoritus edellyttää:

- itseopiskelutietämyksen suorittamista verkossa,
- läsnäoloa ja aktiivista osallistumista lähikoulutuspäivissä,
- aktiivista osallistumista ohjausharjoituksen suunnitteluun, toteutukseen ja reflektointiin lähikoulutuspäivissä.

Lisätietoja Mielenterveyden ensiapuohjaajakoulutuksesta: [Mielenterveyden ensiapu® -koulutukset - MIELI ry](#)

Koulutus 2.

Neuromoninaisuuden huomioiminen opetus- ja ohjaustyössä ammatillisella toisella asteella

Koulutuksen kesto ja ajankohta: 1 työpäivä klo 9–16, maanantaina 31.3.2025

Koulutus tapahtuu ensisijaisesti lähiopetuksena Rovaniemellä, mutta tarvittaessa siihen voi osallistua etäyhteydellä muualta Lapista. Kouluttaja on paikan päällä Rovaniemellä.

Koulutukseen on varattu 12 paikkaa REDU:n opetus ja ohjaushenkilöstölle.

Koulutuksen sisältö:

- perustietoa neuropsykiatrisista oireyhtymistä (ADHD, autismikirjo mm. Asperger, sekä tavallisimmat liitännäisoireet) ja niiden vaikutuksista nuoren opiskeluun ja arjen hallintaan.
- käytännön esimerkkejä siitä, miten nepsy-piirteet näkyvät nuoren opinnoissa ja käyttäytymisessä.
- Työtapoja ja menetelmiä ammatilliseen koulutukseen nepsy-nuoren ohjaamiseen ja tukemiseen.
- Tutustutaan ammatillisessa koulutuksessa hyödynnettäviin nepsy-opiskelijoita hyödyttäviin materiaaleihin ja sivustoihin.
- Perehdytään nepsy-nuorten kanssa tehokkaaksi todettuun ratkaisukeskeiseen ajattelutapaan. Sovelletaan opittua pienryhmä- / parikeskusteluissa omille opiskelijoille tukitoimia ideoiden.
- Perehdytään nepsy-nuorten perheiden tilanteisiin ja pohditaan nuorten kanssa työskentelevän ammattilaisen roolia nuoren ja perheen yhteistyötahona sekä osana nuoren tukiverkostoa

Kouluttajana toimii Mari Lapinkoski, KM, erityisopettaja, luokanopettaja, opinto-ohjaaja, neuropsykiatrinen valmentaja, -kouluttaja, ADHD-liiton Strategia-menetelmäohjaaja, Autismikirjon asiantuntija ja NLP-Practitioner. Mari on kehittänyt Nepsy-Osaajakoulutuksen™. Mari työskentelee Ammattiopisto Gradialla tutkintokoulutukseen valmentavassa (TUVa-) koulutuksessa erityisopetuksen vastuuopettajana pohtien myös itse päivittäin nepsy-opiskelijoiden oppimisen tukea.

Lisätietoa kouluttajasta: [Tarina - Nepsy-Osaaja](#)