

MINKÄ NEUVON ANTASIT TOISENASTEEN ALOITTAVALLE NUORELLE?

Opiskelijat vastasivat:

Älä stressaa – se menee hyvin ♥

Älä stressaa, alaa voi vaihtaa tulevaisuudessa jos mielenkiinto muuttuu

Meno on rennompaa kuin yläasteella

Valinta ei määritä sun koko loppuelämää

Lue kokeisiin aikaisemmin kuin päivä ennen koetta

Ole ennakkoluuloton, uskalla puhua ja tutustua toiseen (yhteisöllisyys)

Ei ole niin kauheaa, kannattaa tehdä tehtäviä säännöllisesti ja kaikesta ei tarvitse hyvää tulosta

Muista syödä ruokailussa hyvin, vaikka ei olisi hyvää ruokaa

Aina löytyy uusia kavereita

Ole ystävällinen, ole avoin

Tee asiat kunnolla

Nuku hyvin, ole pirteä

Voi hakea tarvittavaa tukea

Pidä asenne hyvänä

Kannattaa uskaltaa!



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



LAPIN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF LAPLAND