

Opiskelu ja uuden oppiminen vaativat rohkeutta ja sitkeyttä kohdata yhä uudelleen haasteita.

Opintokamu on kokonaisuus, jossa on koottu yhteen työkaluja ja mahdollisuuksia oivaluksiin opiskeluelämän helpottamiseksi.

OPINTOKAMUSSA TYÖSKENNELLÄÄN
KOLMEN TEEMAN PARISSA

- ➔ Opiskelu
- ➔ Sosiaaliset suhteet
- ➔ Tunteet ja mieli

Rekisteröidyttäsi Opintokamuun, voit hyödyntää opiskelijoille suunnattua sisältöä sekä saat käyttöösi ryhmissä pelattavan Opintokamu-pelin, ohjeet ja opasvideot Opintokamu-improjen ohjaamiseen sekä paljon muuta tietoa niin opiskelijoiden kuin omankin hyvinvoinnin tueksi.

REKISTERÖITYMINEN JA KIRJAUTUMINEN OPINTOKAMU-SIVULLE



KIRJAUDU SISÄÄN

1. Rekisteröidy sivulta www.opintokamu.fi kohdasta **ILMOITTAUDU MUKAAN**: Rekisteröidy henkilökuntaan. Tarvitset oppilaitoksen Opintokamu-rekisteröitymiskoodin, jonka saat oppilaitoksesi Opintokamu-yhteyshenkilöltä.
2. Aktivoi tilisi sähköpostiisi tulleesta linkistä.
3. Kirjaudu sivuille sähköpostillasi, jolla rekisteröidyit, sekä luomallasi salasanalla. Jos salasana unohtuu, voit kirjautumissivulta uusia sen Unohditko salasanan? -linkistä.